

### **Nace ‘Nutriactivos Renal’ para ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer renal mediante una alimentación saludable**

- La plataforma, puesta en marcha por Ipsen, ALCER y SOGUG, en colaboración con la Fundación Alicia, busca formar e informar a los pacientes con un tumor renal sobre el beneficio que una alimentación saludable puede aportar a su calidad de vida.
- Los contenidos de ‘Nutriactivos Renal’ han sido elaborados por un equipo multidisciplinar de profesionales que incluye oncólogos, urólogos, nutricionistas y personal de la Fundación Alicia.

**Barcelona, 22 de marzo de 2022** – [Ipsen](#), compañía biofarmacéutica global centrada en innovación y atención especializada, la Federación Nacional de Asociaciones para la lucha contra las enfermedades del riñón (ALCER) y el Grupo Español de Oncología Genitourinaria (SOGUG), en colaboración con la Fundación Alicia, han puesto en marcha [Nutriactivos Renal](#), una plataforma que busca promover la formación de los pacientes con cáncer renal en aspectos relacionados con una nutrición adecuada, y así contribuir a una mejora en su calidad de vida gracias a una alimentación saludable y adaptada a las necesidades específicas de cada uno de ellos.

*“Nuestro compromiso con los pacientes pasa por acompañarles en su enfermedad y ofrecerles recursos y soportes para que tengan una buena calidad de vida durante el proceso. Todos sabemos lo que ayuda un buen estado nutricional a la hora de afrontar una enfermedad y de tolerar mejor los diferentes tratamientos oncológicos. Por eso, estamos muy contentos de lanzar un nuevo espacio de Nutriactivos, en este caso enfocado en los tumores renales, que esperamos sea una herramienta muy útil en el día a día nutricional de estos pacientes”, ha indicado Aurora Berra, directora general de Ipsen.*

En la preparación de la plataforma y sus contenidos ha participado un grupo multidisciplinar de profesionales con un objetivo claro: que los pacientes con un tumor renal dispongan de información nutricional fiable, rigurosa, contrastada y de excelente calidad, a la que puedan acceder de manera sencilla. Así, en el desarrollo de Nutriactivos Renal han participado oncólogos, urólogos, nutricionistas y personal de la Fundación Alicia. *“Nutriactivos Renal aporta información que hasta ahora no estaba disponible en relación al cáncer de riñón y a la nutrición de estos pacientes. Además, lo hace en diferentes formatos para que cada cual elija aquel que mejor se adapte a sus gustos y a su nivel de comprensión”,* ha destacado Juan Carlos Julián, director general de la Federación Nacional de Asociaciones para la lucha contra las enfermedades del riñón (ALCER).

Tomando como patrón la dieta mediterránea, el modelo de alimentación saludable propuesto

en Nutriactivos Renal se adapta a las necesidades específicas de cada paciente con un tumor renal. *“La dieta mediterránea nos va a permitir tener un estado nutricional lo más óptimo posible y hacer frente al tratamiento oncológico de la mejor manera, si bien es cierto que, en función del tratamiento, de la cirugía, etc. vamos a tener que adaptarla”*, ha explicado Fabiola Juárez, responsable de proyectos de investigación en salud y hábitos alimentarios en la Fundación Alicia. Esta adaptación hay que realizarla por tres motivos fundamentales: *“En primer lugar, por los efectos secundarios derivados del tratamiento, relacionados con posibles diarreas, pérdidas de peso y masa muscular, pérdida del sabor o inflamación de la mucosa”*, detalla Juárez. *“También por la etapa de la cirugía en la que nos encontremos, siendo la post cirugía el momento en el que tendremos que progresar hasta volver a alcanzar una alimentación equilibrada. Y, por último, para una adaptación de la alimentación a la alteración de la función renal, si la hubiera, relacionada con el control de la proteína, del potasio, fósforo o sodio”*, ha añadido Fabiola Juárez.

Verónica Calderero, responsable de relación con pacientes de SOGUG y adjunta del Servicio de Oncología Médica en el Hospital Universitario San Jorge (Huesca), ha subrayado la importancia de la nutrición como un factor importante para poder convivir lo mejor posible con un cáncer renal, un aspecto que cada vez cobra más interés. *“La nutrición se ha convertido en un tema de creciente interés para nuestros pacientes. Cada vez preguntan más y presentan más inquietudes en este sentido. Es nuestra obligación, como profesionales y, como grupo, orientarles en este campo”*. Además, ha añadido Calderero, *“una alimentación adecuada mejorará la recuperación y la cicatrización tras intervenciones quirúrgicas, su capacidad de respuesta a los tratamientos y la tolerancia a éstos, teniendo un claro impacto en su calidad de vida; y también les permite participar de forma activa en todo el proceso terapéutico”*.

Un visión que comparte el director general de Federación ALCER: *“Nutriactivos Renal permite al paciente tener un soporte complementario al tratamiento. Por un lado, la nutrición vale para tener una dieta adecuada que te permita afrontar esta etapa con más garantías. Y, por otro, al adaptar la dieta al tratamiento concreto, te permite tener una vida más normalizada”*, ha concluido Juan Carlos Julián.

## **Acerca del carcinoma de células renales**

El carcinoma de células renales (CCR) es el tipo más frecuente de cáncer de riñón en adultos y es responsable de más de 431.000 nuevos casos y 179.000 muertos en el mundo cada año.<sup>1,2</sup> El CCR es aproximadamente el doble de frecuente en varones que, en mujeres, y las tasas más altas de la enfermedad se producen en Norteamérica y Europa.<sup>2</sup> La tasa de supervivencia a los cinco años en las personas diagnosticadas de cáncer renal metastásico o avanzado en del 13.9 %.<sup>3</sup>

### **Para más información:**

#### **Contactos**

##### **IPSEN**

**Loreto González Goizueta**  
+93 685 81 00  
comunicacion.es@ipsen.com

##### **DUOMO COMUNICACIÓN**

**Borja Gómez**  
+91 311 92 89 / 650 40 22 25  
borja\_gomez@duomocomunicacion.com

#### **Sobre Ipsen**

Ipsen es una compañía biofarmacéutica de tamaño medio centrada en medicinas innovadoras en oncología, enfermedades raras y neurociencias; también está bien establecido en el negocio de atención médica al consumidor. Con un volumen de negocio de 2.900 millones de euros en 2021, Ipsen comercializa más de 25 medicamentos en 100 países, con presencia comercial directa en más de 30 países. Los esfuerzos de I+D de Ipsen se centran en sus plataformas tecnológicas diferenciadas e innovadoras ubicadas en los principales centros biotecnológicos y de ciencias de la vida: París-Saclay,

Francia; Oxford, Reino Unido; Cambridge, EE. UU.; Shanghái, China. Ipsen cuenta con unos 5.700 colaboradores en todo el mundo y cotiza en la bolsa de París (Euronext: IPN) y en Estados Unidos, en el American Depositary Receipt Program patrocinado de nivel 1.

Ipsen Pharma España se encuentra ubicada en Hospitalet de Llobregat (Barcelona). En España, la compañía dispone de un sólido porfolio en oncología (riñón, próstata, hígado, tiroides y tumores neuroendocrinos), enfermedades raras (acromegalia, adenoma tirotrópico, fibrodisplasia osificante progresiva (FOP), Síndrome de Turner y trastornos del crecimiento) y neurociencias (trastornos del movimiento).

Para más información, visita los sitios web: [www.ipsen.com](http://www.ipsen.com) y [www.ipsen.com/Spain](http://www.ipsen.com/Spain).

## Referencias

1. American Cancer Society. What Is Kidney Cancer? Last accessed: January 2022. Available from: <https://www.cancer.org/cancer/kidney-cancer/about/what-is-kidney-cancer.html>
2. GLOBOCAN 2020. Kidney. Last accessed: January 2022. Available from: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/29-Kidney-fact-sheet.pdf>
3. SEER. Cancer Stat Facts: Kidney and Renal Pelvis Cancer. Last accessed: January 2022. Available from: <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/kidrp.html>