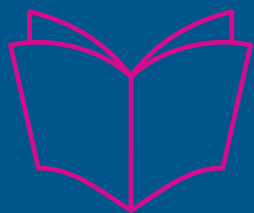




Patiëntenbrochure **Cabometyx®**
als monotherapie bij
niercelkanker



Deze brochure dient niet ter vervanging van de bijsluiter. Raadpleeg uw behandelteam als u vragen of twijfels heeft.



Inhoudsopgave

1.	Belangrijke zaken tijdens uw behandeling	6
2.	Inzicht in het werkingsmechanisme van Cabometyx	7
3.	De juiste inname van Cabometyx is belangrijk	8
4.	Kwaliteit van leven in het oog houden	10
5.	Bijwerkingen kunnen herkennen	11
6.	Praktische adviezen voor de meest voorkomende bijwerkingen tijdens de behandeling met Cabometyx	16
7.	Communicatie is belangrijk	19
9.	U bent belangrijk!	20
10.	Belangrijke contactpersonen die u kunt vertrouwen	21
11.	Ondersteunende patiënteninformatievideo's	24

Belangrijke zaken tijdens uw behandeling

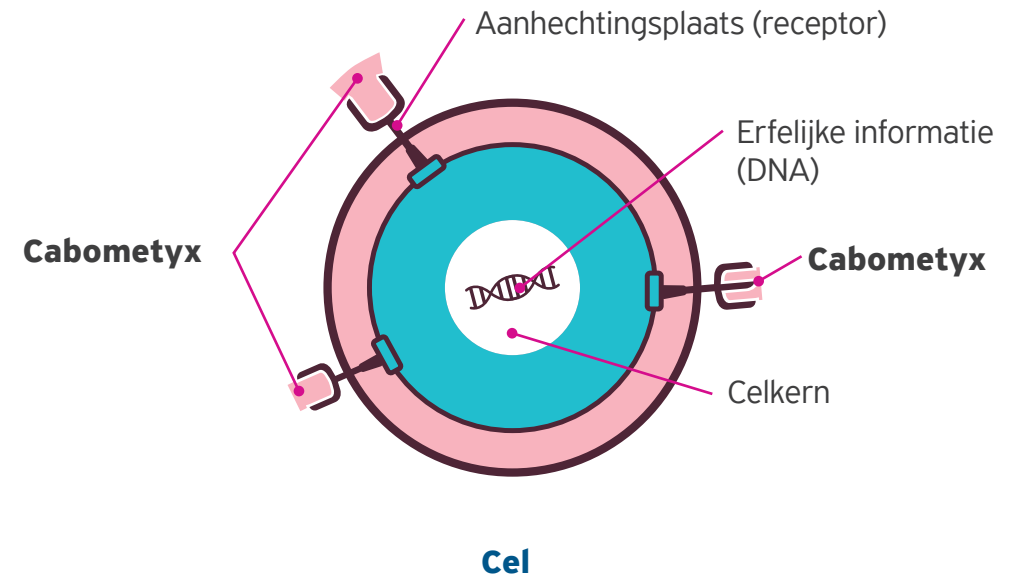
Uw behandelteam Cabometyx voorgeschreven. Deze brochure is bedoeld om u te ondersteunen bij het omgaan met uw ziekte en om u meer zekerheid te geven bij het starten en voortzetten van de therapie.

De inname van Cabometyx-tabletten gebeurt thuis. Dit gaat gepaard met een hoge mate van eigen verantwoordelijkheid. Hoe beter u geïnformeerd bent, hoe gericht u vragen kunt stellen en hoe beter uw behandelteam u kan ondersteunen.

Opmerking: De standaarddosis van Cabometyx als monotherapie is 60 mg 1x per dag. Uw arts kan deze dosis verlagen tot 40 mg 1x per dag of tot 20 mg 1x per dag.

Inzicht in het werkingsmechanisme van Cabometyx

Cabometyx is een kankergeneesmiddel dat de werkzame stof cabozantinib bevat. Cabometyx blokkeert speciale aanhechtingsplaatsen (receptoren) voor eiwitten op cellen in uw lichaam die een rol kunnen spelen bij de groei van tumoren. Deze eiwitten kunnen in grote hoeveelheden aanwezig zijn in kankercellen, en door hun werking te blokkeren, kan dit middel de snelheid waarmee de tumor groeit vertragen en helpen de bloedtoevoer te stoppen die de kanker nodig heeft.



Opmerking: *Voor aanvullende informatie verwijzen wij u naar de bijsluiter van Cabometyx. Als u vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelteam.

De juiste inname van Cabometyx is belangrijk



De standaarddosis van Cabometyx als monotherapie is 60 mg 1x per dag. Uw behandelteam kan deze dosis verlagen tot 40 mg 1x per dag of tot 20 mg 1x per dag.



De inname moet met tussenpozen van 24 uur gebeuren. Het tijdstip van de dag kan vrij worden gekozen.



Voordat u het geneesmiddel inneemt, mag u ten minste 2 uur niets eten. Na inname van het geneesmiddel mag u ten minste 1 uur niets eten. De reden hiervoor is dat vette voeding leidt tot een hogere concentratie van Cabometyx in het bloed.



Slik het tablet in zijn geheel door met een glas water (ca. 240 ml). De tabletten niet verkruiden en niet met voedsel innemen.



Als u een tablet vergeet in te nemen en het duurt 12 uur of langer voordat u uw volgende dosis moet innemen, neem de gemiste dosis dan in zodra u eraan denkt. Als de tijd atot uw volgende dosis korter is dan 12 uur, neem de gemiste dosis dan niet meer in. Neem uw volgende dosis op het gebruikelijke tijdstip.



Als u een dosis vergeet in te nemen, neem dan geen dubbele dosis (geen 2 tabletten tegelijk).



Als u meer dan de voorgeschreven dosis heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw behandelteam.



Vraag uw behandelteam naar wisselwerkingen met andere geneesmiddelen, voedsel of voedingssupplementen. Zo kan Sint-Janskruid bijvoorbeeld leiden tot een onbedoeld verlaagde werkzame dosis Cabometyx in het bloed. Voedingsmiddelen die grapefruit bevatten kunnen daarentegen leiden tot een ongewenste toename van het effect. Daarom moeten deze tijdens de gehele duur van de behandeling met Cabometyx worden vermeden.



Er zijn geen speciale bewaarcondities voor Cabometyx. Zorg er wel voor dat het geneesmiddel buiten het bereik van kinderen blijft.

De kwaliteit van leven in het oog houden

Zoals met alle geneesmiddelen, kunnen tijdens de combinatietherapie bijwerkingen optreden. Sommige mensen hebben weinig bijwerkingen terwijl anderen daar meer last van hebben.

Als u erg veel last heeft van bijwerkingen dan kan uw behandelteam besluiten om de dosering van uw medicatie aan te passen.

Bijwerkingen actief laten aanpakken en behandelen

Praat openlijk met uw behandelteam over alle bijwerkingen die zich voordoen. Alleen als zij op de hoogte zijn van uw klachten, kunnen zij u de best mogelijke steun geven. Samen kunt u praten over manieren om uw klachten te verlichten. Vaak kunnen zelfs kleine veranderingen in uw dagelijkse routine, zoals het veranderen van uw dieet en meer beweging, al leiden tot een verbetering.

U bent niet alleen

Wees gerust, u bent niet alleen. Of u nu een slechte dag hebt of hinder ondervindt van twijfels en/of angsten, uw behandelteam is er altijd voor u. U kunt ook hulp en steun vinden bij tal van organisaties. Daartoe hebben wij aan het einde van deze brochure een lijst met belangrijke adressen voor u samengesteld.

Opmerking: Het is raadzaam een behandelingsdagboek bij te houden. Daarin kunt u uw welbevinden, maar ook alle bijwerkingen noteren, en later met uw behandelteam bespreken.

Bijwerkingen kunnen herkennen

Als u een van de hieronder beschreven symptomen ervaart, heeft u mogelijk dringend medische behandeling nodig.

- Buikpijn, misselijkheid, braken, verstopping (constipatie/obstipatie) of koorts kunnen tekenen van een maag-darmbreuk zijn. (Dit komt voor bij minder dan 1 op 10 personen)
- Ernstige of oncontroleerbare bloeding met begeleidende symptomen zoals overgeven van bloed, zwarte ontlasting, bloed in de urine, hoofdpijn, ophoesten van bloed. (Dit komt voor bij minder dan 1 op 10 personen)
- Zwelling, kortademigheid. (Dit komt voor bij meer dan 1 op 10 personen)
- Een wond die niet geneest. (Dit komt voor bij minder dan 1 op 100 personen)
- Epileptische aanval (insult), hoofdpijn, verwardheid of problemen met concentratie. Dit kunnen tekenen van het zogenaamde posterieur reversibel encefalopathiesyndroom (PRES) zijn. (Dit komt voor bij minder dan 1 op 100 personen)
- Draaierig gevoel, verward of verlies van bewustzijn. Dit kan duiden op leverproblemen (Dit komt voor bij minder dan 1 op de 10 personen)
- Pijn in de mond, tand- en/of kaakpijn, zwelling of gevoelige plekken in de mond, verdoofd of een zwaar gevoel in de kaak, loszitten van een tand kunnen tekenen zijn van een beschadigd kaakbot. (Dit komt voor bij minder dan 1 op de 100 personen.)

Opmerking: Voor aanvullende informatie verwijzen wij u naar de bijsluiter van Cabometyx. Informeer onmiddellijk uw arts in geval van de volgende bijwerkingen!

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen*

- Maagproblemen, inclusief diarree, misselijkheid, braken, verstopping (constipatie/obstipatie), spijsverteringsstoornis (indigestie) en buikpijn
- Huiduitslag, soms met blaren, jeuk, pijn aan de handen of voetzolen, uitslag
- Verminderde eetlust, gewichtsverlies, smaakverandering
- Vermoeidheid, zwakte, hoofdpijn, duizeligheid
- Hypertensie (hoge bloeddruk)
- Roodheid, zwelling of pijn in de mond of keel, problemen met praten, heesheid, hoesten en kortademigheid
- Zich moe of zwak voelen
- Ontsteking van het mond- en maagslijmvlies
- Verminderde schildklieractiviteit; symptomen kunnen omvatten: vermoeidheid, gewichtstoename, verstopping (constipatie/obstipatie), het koud hebben en droge huid
- Zwelling in uw armen of benen
- Pijn in armen, handen, benen of voeten
- Bloeding

*kunnen meer dan 1 op de 10 behandelde personen treffen

Veranderingen in laboratoriumwaarden:

- Lage elektrolytenspiegels (zoals magnesium of kalium)
- Lage albuminespiegel
- Laag aantal bloedplaatjes
- Laag aantal rode bloedcellen
- Verhoogde hoeveelheden van leverenzymen

Vaak voorkomende bijwerkingen*

- Abces (pusophoping, met zwelling en ontsteking)
- Uitdroging (dehydratatie)
- Moeite met slikken
- Oorsuizingen (tinnitus)
- Bloedstolsels in de longen
- Verdoofd gevoel, tintelingen, brandend gevoel of pijn in de ledematen
- Ontsteking van de alvleesklier (pancreas)
- Een pijnlijke scheur of abnormale verbinding van de weefsels in uw lichaam (fistel)
- Gastro-oesofageale refluxziekte (terugvloeien van de zure maaginhoud in de slokdarm)
- Aambeien (hemorroiden)
- Droge mond en pijn in de mond
- Droge huid, ernstige jeuk aan de huid, acne en roodheid van de huid, verdikking van de buitenste huidlaag
- Haaruitval en dunner wordend haar (alopecia), verandering van de haarkleur
- Pijn in gewrichten, spierkrampen
- Eiwit in de urine (gezien in onderzoeken)
- Longontsteking (pneumonie)

*kunnen tot 1 op de 10 behandelde personen treffen

Veranderingen in laboratoriumwaarden:

- Laag aantal witte bloedcellen
- Verhoging of verlaging van de bloedsuikerspiegel
- Daling van de spiegels van calcium, natrium en fosfaat in het bloed
- Verhoogde hoeveelheid kalium, bilirubine, leverenzymen, creatinine, lipase, amylase en cholesterol of triglyceriden in het bloed

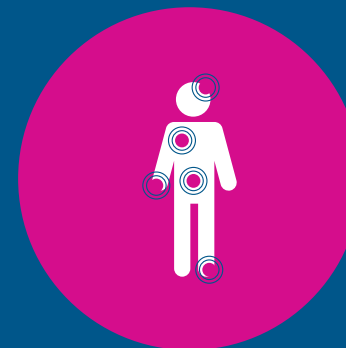
Soms voorkomende bijwerkingen*

- Beroerte
- Epileptische aanval (insult)
- Ernstig hoge bloeddruk
- Verminderde galstroom vanuit de lever
- Bloedstolsels in de slagaders
- Een branderig of pijnlijk gevoel in de tong (glossodynie)
- Hartaanval
- Klaplong
- Een stolsel dat door uw slagaders meegevoerd wordt en vast komt te zitten

Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)

- Een vergroting en verzwakking van een bloedvatwand (aneurysma) of een scheur in een bloedvatwand (arteriële dissectie)
- Ontsteking van de bloedvaten in de huid (cutane vasculitis)

*kunnen tot 1 op de 100 behandelde personen treffen



Het is belangrijk dat u bijwerkingen bespreekt met uw behandelteam. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in dit boekje worden genoemd. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb: www.lareb.nl

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

Praktische adviezen voor de meest voorkomende bijwerkingen tijdens de behandeling met Cabometyx*

Het is belangrijk dat u bijwerkingen bespreekt met uw behandelteam; dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in dit boekje worden genoemd.

Hieronder vindt u enkele adviezen die u mogelijk kunnen helpen om eventuele hinder van bijwerkingen te verkleinen.

Misselijkheid

U kunt last krijgen van misselijkheid. Als eerste tegenmaatregel kunt u een thee drinken met verse gember. Uw behandelteam kan u ook medicijnen tegen misselijkheid voorschrijven.

Diarree

Eet voedsel dat rijk is aan vezels, zoals groenten, volkorenbrood en muesli. Vezels binden het vocht in de ontlasting en bevorderen de darmwerking. Eet zetmeelrijke producten zoals aardappels, banaan en peulvruchten. Eet regelmatig kleine maaltijden gedurende de dag en zorg dat u genoeg drinkt. Drink isotone dranken zoals isotone sportdrank, groente- en tomatensap.

Bosbessenthee kan ook helpen; bosbessenbladeren en -vruchten bevatten tannines die ontstekings-remmende en antibacteriële eigenschappen hebben, en de functie van het darmslijmvlies stabiliseren. Toepassing: kokend water over het theezakje gieten, afdekken en 10 - 15 minuten laten trekken, dan het zakje omdraaien en goed uitknijpen.

Drink de thee lauwwarm en in kleine slokjes. Drink zo nodig 1-2 kopjes meerdere keren per dag. Vermijd alcohol, vette en lactosehoudende voedingsmiddelen of voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan onoplosbare vezels (bijv. noten, granen en bonen), alsmede zogenaamde light-producten. Uiteraard kan uw behandelteam u ook medicijnen tegen diarree voorschrijven.

Gewichtsverlies

Verlies van eetlust en daarmee gepaard gaand gewichtsverlies kunnen ook hun tol eisen op uw krachten. Alles wat calorierijk is en wat u goed verdraagt, is toegestaan. Drinkvoeding kan de hele dag door worden ingenomen, in kleine, langzame slokjes. Het gebruik en dagelijks totaal hangt af van uw individuele behoeften. Uw behandelteam kan u calorierijke dranken voorschrijven. Een consult bij een voedingsdeskundige is ook aan te bevelen.

Mondhygiëne

Voor een zachte mondhygiëne wordt een tandenborstel met zachte borstelharen geadviseerd.

Roodheid en/of zwelling in de mond

Een mondspoeeling met antibacterieel mondwater kan u helpen bij roodheid en/of zwelling in de mond. Gebruik een mondwater zonder alcohol, natriumlaurylsulfaat (SLS) of parabenen en zonder natuurlijke citrusextracten, zodat het zacht is voor uw mondslijmvlies. Spoel uw mond telkens nadat u uw tanden hebt gepoetst met ca. 10-20 ml onverdund mondwater gedurende 30 seconden. Niet doorslikken en niet met water naspoelen.

Uitputting

U kunt zich meer uitgeput voelen dan normaal. Probeer goed te eten, voldoende te slapen, en te ontspannen. Het kan ook nuttig zijn om activiteiten, zoals wandelingen, in uw dagelijkse routine op te nemen.

Hoge bloeddruk (hypertensie)

Uw bloeddruk kan stijgen, wat vaak gepaard gaat met symptomen zoals hoofdpijn, zichtproblemen of ademhalingsmoeilijkheden. Laat uw bloeddruk regelmatig controleren en bespreek deze met uw behandelteam.

Huidreacties

U kunt last hebben van roodheid, pijn of zwelling op de handen en/of voeten (hand-voet syndroom). U kunt uit voorzorg naar de medische voetverzorging gaan. Was uw handen en voeten alleen met koud water.

Het is ook een goed idee om uw handen en voeten regelmatig in te smeren met een vette lotion of ureumcrème om te helpen bij een droge huid, blaren of pijn aan handen/voetzolen. Een voedende en regenererende crème met 10% ureum vermindert het gevoel van spanning en geeft een intensieve verzorging aan de droge, gestresste huid. Ingrediënten zoals ureum en glycerine helpen de huid om veel vocht vast te houden. Gebruik crèmes die vrij zijn van klassieke emulgatoren en die bijvoorbeeld amandelolie of soortgelijke vochtinbrengende bestanddelen bevatten. Vitamine E gaat ook droge handen en voeten tegen en verbetert het huidoppervlak. Draag katoenen handschoenen en sokken om de ingesmeerde huid te beschermen.

Als u jeuk, papels, pustels, huiduitslag of acne krijgt, vertel dit dan aan uw behandelteam. Dit kan een immunotherapie-gemedieerde bijwerking zijn, die mogelijk met medicijnen moet worden behandeld.

Meer informatie kunt u ook vinden op:

<https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl/nl/cp118741>

Opmerking: De praktische handvatten in dit hoofdstuk zijn hoofdzakelijk afkomstig uit de publicaties: Gerendash en Creel; Onco Targets Ther. 2017. Schmidinger en Danesi; The Oncologist 2018. Dit zijn geen aanbevelingen. *Voor aanvullende informatie verwijzen wij u naar de bijsluiter van Cabometyx®. Meer informatie kunt u ook vinden op: <https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl/nl/cp118741>

- 7 -

Communicatie is belangrijk

Vertrouwen

U hoeft niet met iedereen openlijk over uw ziekte te praten. U kunt echter alles aan uw behandelteam toevertrouwen.

Familie en vrienden

Praat met familie, bekenden en vrienden die u vertrouwt en u steunen op uw weg.

Grenzen stellen

Er zullen dagen zijn dat u niet over uw ziekte wilt praten. Verberg uw gevoelens hierover niet en stel grenzen op een vriendelijke manier. Goede vrienden, familie en naasten zullen het begrijpen.

Advies van anderen

Tips en advies van de mensen om u heen zijn niet altijd positief of geschikt voor uw situatie. Laat u niet onder druk zetten.

Ervaringen uitwisselen

Het kan nuttig zijn om buiten uw familie- of vriendenkring over uw ziekte te praten. Zelfhulpgroepen stellen u in staat ervaringen uit te wisselen. Als u wilt, kunt u ook vrienden of familieleden meenemen naar groepsbijeenkomsten.

U bent belangrijk

Nadenken over uzelf

Neem tijd voor uzelf. Alleen u kunt beoordelen wat op dit moment goed voor u is: tijd voor hobby's of een ontmoeting met vrienden.

Uw weg vinden in het nieuwe alledaagse leven

Oude routines zijn wellicht niet vol te houden. Zet uzelf en uw omgeving niet onder druk en leef het dagelijkse leven in uw eigen tempo.

Gezonde voeding en lichamelijke activiteit

Regelmatige lichaamsbeweging en een gezond dieet zijn een belangrijk onderdeel van uw behandeling. Dit kan bijwerkingen verlichten en uw welzijn vergroten.

Hulp toelaten en aanvaarden

Wees niet bang om steun te vragen en accepteer hulp van anderen.

Steun en advies vinden

Kanker is vaak zeer stressvol. Praten kan helpen om beter met deze situatie om te gaan en om bestaande zorgen te verlichten. Het is vaak nuttig om professionele hulp te zoeken. Vraag aan uw arts om een psycholoog die gespecialiseerd is in psycho-oncologie.

Belangrijke contactpersonen die u kunt vertrouwen

Uw behandelend arts

De arts die uw kanker behandelt, weet alles over uw behandeling en is één van de belangrijkste besluitvormers.

Uw tandarts

U moet uw tandarts ervan op de hoogte stellen dat u Cabometyx gebruikt. Tijdens de behandeling met Cabometyx is het belangrijk dat u zorgt voor een goede mondhygiëne.

Uw behandelteam

Uw behandelteam (arts, verplegend personeel) is er ook altijd voor u. In de eerste maanden van de behandeling zullen ze u vooral vragen hoe het met de therapie gaat.

Psycho-oncologische zorg

Een ziekte als kanker is vaak erg stressvol. Praten kan u helpen om beter met deze situatie om te gaan. U kunt rekenen op de professionele steun van een psycholoog gespecialiseerd in psycho-oncologie.

Uw apotheker

De apotheker zorgt voor alle recepten en staat u met raad en daad bij.

Uw huisarts

De huisarts is ook vaak een belangrijk aanspreekpunt tijdens uw behandeling. Hij is meestal op korte termijn beschikbaar en kent uw hele medische geschiedenis.

Uw patiëntenorganisaties

Er zijn verschillende gerenommeerde organisaties die u tijdens uw behandeling kunnen helpen.

Patiëntenorganisatie

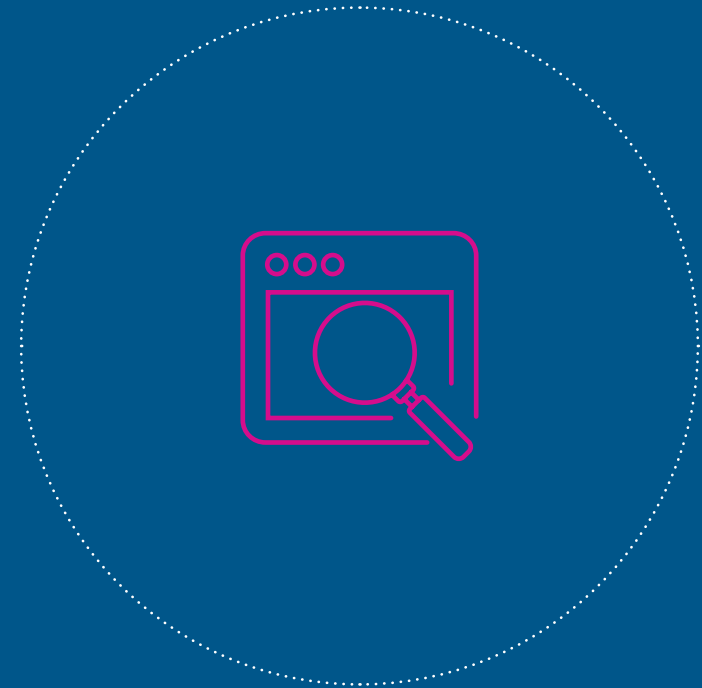
- Patiëntenvereniging blaas- of nierkanker: www.blaasofnierkanker.nl
- Von Hippel Lindau: www.vonhippellingau.nl

Patiëntenorganisatie (overkoepelend)

- NFK: <https://nfk.nl/>

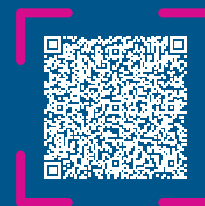
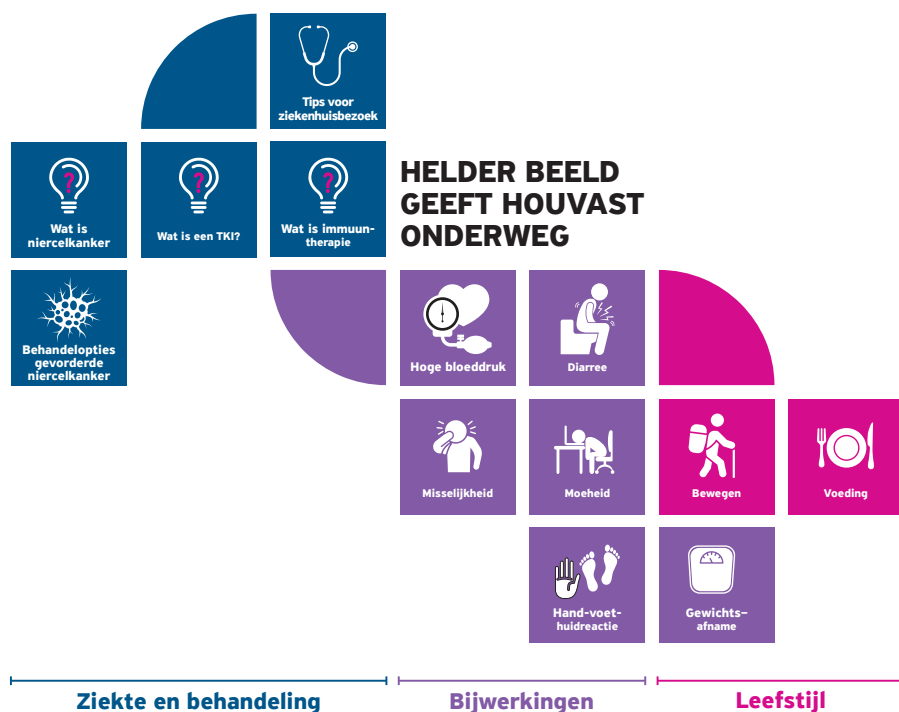
Informatieplatformen

- KWF: www.kanker.nl en/of www.kwf.nl



Ondersteunende patiënteninformatievideo's

Met de diagnose niercelkanker komt er heel wat op u af. Als u weet wat u kunt verwachten geeft dat houvast op het pad dat voor u ligt. Een helder beeld van de mogelijke obstakels ondersteunt u als patiënt onderweg. Iedere patiënt is uniek en elke behandeling verloopt anders. Het is van belang dat u op elk moment kunt beschikken over relevante informatie. Met deze video's maken we de weg zo goed mogelijk begaanbaar. Heldere informatie, toegankelijk op ieder gewenst moment. De video's bieden kennis, inzicht, herkenning en ondersteuning.



Scan deze QR-code
voor de patiënteninformatie-
video's

Notities

Lined area for notes on page 26.

Lined area for notes on page 27.

Notities

Lined area for notes on page 28.

Lined area for notes on page 29.

Notities

Lined area for notes.



Dit materiaal bestaat uit 100 % hergebruikt papier met het EU-Ecolabel-certificaat.

