

# IHRE DARMVORBEREITUNG

## EZICLEN®

Konzentrat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Natriumsulfat  
Magnesiumsulfat-Heptahydrat  
Kaliumsulfat

Arzt:

Datum:

Um:

Ort:

## 1-TAGES-SCHEMA:

2 Dosen EZICLEN®  
am Tag VOR dem Eingriff



### ▶ WICHTIG: ANGEMESSENE HYDRIERUNG

Da die Darmreinigung zu Austrocknung (Dehydrierung) führen kann, ist es sehr wichtig, dass Sie die Angaben genau befolgen und ausreichend klare Flüssigkeit zu sich nehmen.



#### Folgende klare Flüssigkeiten dürfen Sie trinken:

Klare Flüssigkeiten wie Wasser, Tee oder Kaffee (ohne Milch oder Kaffeeweißler), Erfrischungsgetränke (mit oder ohne Kohlensäure), die aber nicht rot oder purpurfarben sind, Fruchtsäfte (**ohne** Fruchtfleisch), klare oder durchgeseibte Suppen ohne Feststoffe.



#### Trinken Sie NICHT:

Milch, alles Rote oder Purpurfarbene, alkoholische Getränke, Fruchtsäfte oder Getränke **mit** Fruchtfleisch.

## WIE BEREITE ICH MICH AUF DEN EINGRIFF VOR?

Um den Erfolg der Darmreinigung und des Eingriffs sicherzustellen, ist es unbedingt erforderlich, dass Sie die folgenden Anweisungen genau befolgen:

Am Tag vor dem Eingriff ist ein leichtes Frühstück erlaubt; danach sollten Sie **NUR klare Flüssigkeiten** zum Mittagessen, zum Abendessen und zu allen anderen Mahlzeiten zu sich nehmen, bis der Eingriff vorbei ist.

## WIE IST EZICLEN® EINZUNEHMEN?

Die Vorbereitung mit EZICLEN® beinhaltet die **Einnahme von 2 Dosen** in folgender Reihenfolge:

### ▶ 1. DOSIS

Beginn um:

#### 1. STUNDE



Gießen Sie den Inhalt **einer Flasche** EZICLEN® in den Becher.



Fügen Sie danach Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist.

½ -1 Std.



**Lassen Sie sich Zeit** (mehr als eine halbe bis zu einer Stunde), um die gesamte Flüssigkeit im Becher **portionsweise** zu trinken.

#### 2. STUNDE



#### WICHTIG

Trinken Sie zwei (2) weitere Becher mit Wasser (oder einer erlaubten klaren Flüssigkeit) über die nächste Stunde verteilt.

### ▶ 2. DOSIS

Beginn um:

#### 3. STUNDE



Gießen Sie den Inhalt der **zweiten Flasche** EZICLEN® in den Becher.



Fügen Sie danach Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist.

½ -1 Std.



**Lassen Sie sich Zeit** (mehr als eine halbe bis zu einer Stunde), um die gesamte Flüssigkeit im Becher **portionsweise** zu trinken.

#### 4. STUNDE



#### WICHTIG

Trinken Sie zwei (2) weitere Becher mit Wasser (oder einer erlaubten klaren Flüssigkeit) über die nächste Stunde verteilt.

#### Hinweis:

- Wenn keine Narkose vorgenommen wird, müssen Sie mindestens 1 Stunde vor dem Eingriff aufhören, Flüssigkeiten zu trinken.
- Wenn eine Narkose vorgenommen wird, müssen Sie normalerweise mindestens 2 Stunden vor dem Eingriff aufhören, Flüssigkeiten zu trinken, unter Berücksichtigung der Anweisungen Ihres Arztes.

BITTE LESEN SIE DIE PACKUNGSBEILAGE SORGFÄLTIG DURCH, BEVOR SIE MIT DER EINNAHME DES ARZNEIMITTELS BEGINNEN.

Bitte vergessen Sie nicht, dieses Formblatt auszufüllen und Ihrem Arzt am Tag des Eingriffs zu übergeben.







Die nachfolgende Tabelle soll Ihnen helfen, die korrekte Einnahme gemäß den Anwendungshinweisen zu überprüfen und Ihrem Arzt gegenüber zu dokumentieren.

Bitte notieren Sie die Uhrzeit der verschiedenen Einnahmen in der Tabelle.

Sie sollten alles versuchen, die Zubereitung sowie zusätzliche Flüssigkeiten vollständig zu trinken.

**1. DOSIS**

SCHRITT		ZEITPUNKT ABSCHLUSS DER EINNAHME
<p><b>Beginn der Behandlung – SCHRITTE 1 – 3</b></p> <p>Inhalt der ersten Flasche EZICLEN® in den Becher gießen und mit <b>Wasser</b> bis zur Markierung am Becher verdünnen.</p>	  ½ -1 Std.	<p>Uhrzeit bei Abschluss der Einnahme der <b>ersten</b> Dosis der verdünnten EZICLEN®-Lösung:</p> <p>_____</p>
<p><b>Zusätzliche Einnahme von Wasser oder erlaubter klarer Flüssigkeit – SCHRITT 4</b></p> <p>2 x den Becher mit Wasser oder erlaubter klarer Flüssigkeit füllen.</p>	 	<p>Uhrzeit bei Abschluss der Einnahme des <b>ersten</b> Bechers mit Wasser (oder klarer Flüssigkeit):</p> <p>_____</p> <p>Uhrzeit bei Abschluss der Einnahme des <b>zweiten</b> Bechers Wasser (oder klarer Flüssigkeit):</p> <p>_____</p>

HABEN SIE DIE ZUBEREITUNG VOLLSTÄNDIG GETRUNKEN?





Ja  Nein

Falls **NEIN**, Menge, die ungefähr getrunken wurde: \_\_\_\_\_

Klare Flüssigkeiten, die getrunken wurden, um ausreichende Hydratierung zu gewährleisten

ART DER FLÜSSIGKEIT(EN)	HABEN SIE DEN GESAMTEN INHALT DES BECHERS GETRUNKEN?
<b>Erster Becher</b>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Falls <b>NEIN</b> , Menge, die ungefähr getrunken wurde: _____
<b>Zweiter Becher</b>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Falls <b>NEIN</b> , Menge, die ungefähr getrunken wurde: _____

**2. DOSIS**

SCHRITT		ABSCHLUSS DER EINNAHME
<p><b>Zweiter Teil der Behandlung – WIEDERHOLEN SIE SCHRITTE 1 – 3</b></p> <p>Inhalt der zweiten Flasche EZICLEN® in den Becher gießen und mit <b>Wasser</b> bis zur Markierung am Becher verdünnen.</p>	  ½ -1 Std.	<p>Uhrzeit bei Abschluss der Einnahme der <b>zweiten</b> Dosis der verdünnten EZICLEN®-Lösung:</p> <p>_____</p>
<p><b>Zusätzliche Einnahme von Wasser oder erlaubter klarer Flüssigkeit – SCHRITT 4</b></p> <p>2 x den Becher mit Wasser oder erlaubter klarer Flüssigkeit füllen.</p>	 	<p>Uhrzeit bei Abschluss der Einnahme des <b>ersten</b> Bechers mit Wasser (oder klarer Flüssigkeit):</p> <p>_____</p> <p>Uhrzeit bei Abschluss der Einnahme des <b>zweiten</b> Bechers Wasser (oder klarer Flüssigkeit):</p> <p>_____</p>

HABEN SIE DIE ZUBEREITUNG VOLLSTÄNDIG GETRUNKEN?

Ja  Nein

Falls **NEIN**, Menge, die ungefähr getrunken wurde: \_\_\_\_\_

Klare Flüssigkeiten, die getrunken wurden, um ausreichende Hydratierung zu gewährleisten

ART DER FLÜSSIGKEIT(EN)	HABEN SIE DEN GESAMTEN INHALT DES BECHERS GETRUNKEN?
<b>Erster Becher</b>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Falls <b>NEIN</b> , Menge, die ungefähr getrunken wurde: _____
<b>Zweiter Becher</b>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Falls <b>NEIN</b> , Menge, die ungefähr getrunken wurde: _____

Nach dem Eingriff: Um den Flüssigkeitsverlust während der Vorbereitung des Eingriffs auszugleichen, sollten Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen, um eine angemessene Hydratierung zu gewährleisten.