

## Hoe u hypoglykemie kunt herkennen

Bij hypoglykemie zal uw kind 'alarmtekenen' vertonen, en de mensen in zijn/haar omgeving moeten alert zijn voor symptomen zoals gedragsveranderingen of lichamelijke reacties.

Enkele van deze symptomen zijn:

- ✿ Duizeligheid
- ✿ Moeheid
- ✿ Rusteloosheid
- ✿ Prikkelbaarheid
- ✿ Honger
- ✿ concentratiestoornissen
- ✿ Zweeten
- ✿ Misselijkheid
- ✿ Een snelle of onregelmatige hartslag

Bij jongere kinderen moet u vooral op uw hoede zijn als uw kind bleek wordt, stopt met spelen en blijft zitten, of slaperig wordt.

In geval van ernstige hypoglykemie, kan uw kind minder bij bewustzijn zijn of stuipen hebben. Beide symptomen kunnen alarmerend zijn maar zijn meestal niet gevaarlijk voor uw kind. In deze situatie moet u ervoor zorgen dat zijn/haar luchtwegen vrij zijn en dat uw kind op zijn/haar zij ligt.

Symptomen van hypoglykemie die's nachts kunnen optreden, zijn rusteloosheid, angst of prikkelbaarheid, nachtmerries, bedplassen, of moeheid's morgens.

## Wat u moet onthouden

- ✿ **Increlex kan hypoglykemie veroorzaken; dit is de medische term voor een lage bloedsuikerspiegel.**
  - ✿ **Er zijn gedragsveranderingen en lichamelijke symptomen die u kunnen helpen om hypoglykemie te herkennen zodra deze optreedt.**
  - ✿ **Hypoglykemie treedt hoogstwaarschijnlijk op als uw kind onvoldoende eet of fysiek actief is zonder genoeg te eten; daarom moeten de Increlex injecties vlak vóór of na een maaltijd worden toegedient.**
  - ✿ **Als hypoglykemie optreedt, moet uw kind iets eten of drinken dat suiker bevat, zoals sinaasappelsap, snoepjes, melk of glucosegel of -tabletten, die u in de apotheek kan kopen.**
- In het zeer zeldzame geval van ernstige hypoglykemie kan uw kind

### Het melden van bijwerkingen

Krijgt uw kind last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts, apotheker of verpleegkundige. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl) Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb.

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.



**increlex**<sup>®</sup>  
mecasermin

## Groeien in vertrouwen

Informatie voor ouders,

verzorgers of patiënten, over hypoglykemie en wat u moet doen indien deze optreedt

Dit geneesmiddel is onderworpen aan aanvullende monitoring. Daardoor kan snel nieuwe veiligheidsinformatie worden vastgesteld. U kunt hieraan bijdragen door melding te maken van alle bijwerkingen die uw kind eventueel zou ervaren. Zie [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl) Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb.

## Wat is hypoglykemie en waarom moet ik er meer over weten?

Hypoglykemie is de medische benaming voor een lage bloedsuikerspiegel. Als uw kind Increlex voorgeschreven kreeg, moet u meer weten over hypoglykemie en wat u moet doen zodra deze optreedt.

Increlex is verwant aan insuline, een hormoon dat van nature aanwezig is in het lichaam en dat de bloedsuikerspiegels controleert. Bijgevolg kan Increlex, naast een groeibevorderend effect, ook invloed hebben op de bloedsuikerspiegels. Daarom is hypoglykemie een mogelijke bijwerking van de behandeling met Increlex.

Als hypoglykemie optreedt, is dit meestal in de eerste maand van de behandeling en het probleem neigt af te nemen naarmate de behandeling voortduurt.

Het is belangrijk dat u de volgende informatie leest omdat de kans op hypoglykemie en de mogelijke problemen ervan gemakkelijk beperkt kunnen worden door enkele zeer eenvoudige voorzorgsmaatregelen te nemen.

## Hoe u hypoglykemie kunt voorkomen

Twee van de belangrijkste risicofactoren voor hypoglykemie zijn:

1. **Onvoldoende eten, bijv. te laat eten of maaltijden overslaan**
2. **Lichaamsbeweging zonder voldoende te eten**

De volgende adviezen moeten strikt opgevolgd worden tijdens een behandeling met Increlex:

- ✿ Increlex injecties moeten vlak vóór of na een maaltijd worden gegeven (binnen 20 minuten)
- ✿ Als een Increlex dosis niet vlak vóór of na een maaltijd kan worden gegeven, mag die dosis niet worden gegeven. De volgende dosis moet zoals gewoonlijk worden toegediend en mag niet worden verdubbeld om een vergeten dosis in te halen
- ✿ Zware lichamelijke inspanning moet worden vermeden gedurende 2 tot 3 uur na de injectie, totdat de arts van uw kind anders adviseert
- ✿ Als lichamelijke inspanning wordt geleverd na het ontbijt, moet het kind nadien een tussendoortje eten. Als uw kind lichamelijk actief is na het avondmaal, moet hij/zij nog een snack eten voor het slapengaan

- ✿ Het is belangrijk om tussendoortjes bij de hand te hebben, vooral voor jongere kinderen, en hen te leren om te eten zodra ze honger hebben. Als hypoglykemie optreedt ondanks voldoende voedselinname, moet u dit vertellen aan de arts van uw kind, die de dosis van Increlex eventueel kan verlagen

## Wat u moet doen zodra hypoglykemie optreedt

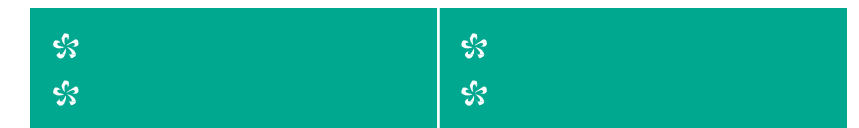
- ✿ Uw kind moet iets eten of drinken waar suiker in zit, zoals honing, een drank met suiker, of glucosetabletten die u in de apotheek kan kopen.

- ✿ Vette voedingsmiddelen of dranken (bijv. chocolade, chocoladerepen, koekjes of melk) zijn niet zo geschikt. Snoepjes zijn ook niet zo ideaal maar ze kunnen worden gebruikt als er niets anders beschikbaar is

- ✿ Na 10 tot 15 minutes moet uw kind zich beter voelen. Als dit niet het geval is, moet er meer suiker worden gegeven. U mag uw kind een tussendoortje geven, zoals een stuk fruit of een broodje met kaas of ham, afhankelijk van hoelang het duurt tot de volgende maaltijd

- ✿ Wanneer u de arts van uw kind bezoekt, moet u hem/haar informeren over alle keren wanneer hypoglykemie is opgetreden sinds uw laatste bezoek. Het kan nuttig zijn om een dagboek bij te houden om u hierbij te helpen

Voorbeelden van wat u uw kind kan geven voor de behandeling van hypoglykemie: [glucosegel](#), [sinaasappelsap](#), [snoepjes](#), [melk](#)



In het zeer zeldzame geval dat ernstige hypoglykemie optreedt, kan uw kind onvoldoende bij bewustzijn zijn om te slikken. In dergelijke gevallen moet u niet proberen om uw kind iets te eten of te drinken te geven, maar moet u een injectie van glucagon geven.

Glucagon verhoogt de bloedsuikerspiegel als het wordt geïnjecteerd. Het zorgteam van het ziekenhuis kan u aanleren hoe u glucagon moet gebruiken indien u dit moet toedienen aan uw kind.