

Nace la primera guía de acompañamiento y gestión de emociones para personas diagnosticadas con cáncer renal

- Ipsen presenta esta iniciativa de la mano de ALCER y la Fundación SOGUG, coincidiendo con el Día Mundial del Cáncer Renal, que este año pone el foco en el bienestar emocional.
- La 'Guía para acompañar a pacientes y familias para afrontar un cáncer de riñón' recopila información útil, práctica y muy cercana sobre las reacciones emocionales más habituales, estrategias para afrontar momentos difíciles, ideas para que se sepa cómo comunicarse con el entorno y recursos para que el paciente cuide de su bienestar durante todo el proceso.
- El cáncer de riñón representa aproximadamente el 3 % de los nuevos casos de cáncer diagnosticados en España y constituye el octavo tumor más frecuente¹.

MADRID, ESPAÑA, 17 de junio 2026.- Ipsen (Euronext: IPN; ADR: IPSEY), en colaboración con la Federación Nacional de Asociaciones ALCER (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón) y la Fundación SOGUG (Grupo Español de Oncología Genitourinaria), ha presentado la [*Guía para acompañar a pacientes y familias para afrontar el cáncer de riñón*](#), el octavo tipo de cáncer con mayor prevalencia, responsable de aproximadamente el 3 % de todos los tumores malignos en el adulto¹. La presentación de esta guía coincide con el Día Mundial del Cáncer Renal, que cada año se celebra el tercer jueves del mes de junio, y que este año está dedicado al bienestar emocional de las personas con cáncer renal.

La guía ofrece información útil, y sobre todo muy práctica y cercana, sobre las reacciones emocionales más habituales, estrategias para afrontar momentos difíciles, ideas para que el paciente sepa cómo puede comunicarse con su entorno y recursos para cuidar de su bienestar durante todo el proceso, desde el impacto que produce el diagnóstico, pasando por la incertidumbre que genera recibir una noticia semejante o cómo afrontar el tratamiento.

"Más del 90 % de los pacientes diagnosticados de cáncer de riñón experimentan problemas emocionales, por ello un afrontamiento adecuado puede mejorar de manera importante su calidad de vida. Desarrollar una guía para ese afrontamiento no es solo novedoso, sino necesario", ha explicado Juan Carlos Julián, director general de ALCER.

Para la elaboración de la guía, Ipsen, ALCER y SOGUG han contado con el asesoramiento de oncólogos, psicólogos y de pacientes que, de una manera cercana, realizan también esta labor de acompañamiento y asesoramiento a otros pacientes, a sus familias y cuidadores.

“El impacto del diagnóstico es muy personal en cada individuo y deriva en una mezcla emocional donde se puede sentir un shock o anestesia emocional; una hiperactivación o incluso respuestas de desconexión como mecanismo de defensa. Esa mezcla emocional suele evolucionar a una experiencia de miedo que conecta a la persona con la incertidumbre”, ha indicado Helena García, doctora en Psicóloga Clínica y de la Salud y psicooncóloga en el Centro de Estudios Superiores Cardenal Cisneros (UCM), que ha realizado una labor de asesoramiento en la elaboración de la guía. En sus 54 páginas, la guía recoge toda esta evolución emocional y ofrece consejos útiles para afrontarla.

“Las emociones no son ni buenas ni malas, son adaptativas o desadaptativas. Toda la experiencia emocional del paciente se incluye en un proceso de adaptación a la enfermedad que tiene que desencadenarse y que cursa con estas reacciones emocionales intensas. Herramientas como esta guía tienen un componente psicoeducativo que la hace muy interesante, fundamental, costo efectiva y que puede ayudar mucho a los pacientes y familias que tienen que enfrentarse a una situación tan amenazante, sobre todo en los primeros momentos, como es un diagnóstico de cáncer renal”, ha añadido Helena García.

Una visión que comparte Antonio Lagares, paciente de cáncer renal, que también ha colaborado en la revisión de la guía y que colabora desde hace años con ALCER en el proyecto de paciente experto. *“Guías como esta son importantísimas. Son una fuente de información útil, sencilla y cercana que un paciente, un familiar o un cuidador puede utilizar cuando quiera. Está al alcance de su mano en cualquier momento y complementa la labor que realizamos los denominados pacientes expertos. Además, tanto este acompañamiento como herramientas como esta guía deberían estar mucho más integrados y extendidos en los hospitales”.*

“La guía que presentamos hoy aborda un aspecto de la enfermedad que, hasta ahora, había recibido poca atención y que consideramos esencial: la gestión emocional. Con esta publicación completamos una serie de recursos que incluye las guías sobre nutrición y ejercicio físico desarrolladas en años anteriores junto con ALCER y SOGUG. La acogida de estos materiales por parte de los pacientes ha sido siempre muy positiva, lo que evidencia que avanzamos en nuestro propósito de contribuir a mejorar su calidad de vida”, ha afirmado Gabriel Galván, director general de Ipsen Iberia.

Os invitamos a [descargarla](#) y compartirla para ayudar a comprender una realidad compleja como es el cáncer renal.

Sobre Ipsen

Somos una empresa biofarmacéutica global centrada en ofrecer fármacos transformadores para los pacientes en tres áreas terapéuticas: oncología, enfermedades raras y neurociencias.

Nuestra cartera de productos está impulsada por la innovación externa y respaldada por casi 100 años de experiencia en desarrollo y por nuestros centros de EE. UU., Francia y Reino Unido. Nuestros equipos, presentes en más de 40 países, y nuestras alianzas a lo largo del mundo nos permiten llevar medicamentos a los pacientes en más de 100 países.

Ipsen cotiza en París (Euronext: IPN) y en Estados Unidos a través del *American Depositary Receipt Program* patrocinado de nivel 1 (ADR: IPSEY). Para obtener más información, visite ipсен.com.

Ipsen Pharma España se encuentra ubicada en Barcelona. En España, la compañía dispone de un sólido porfolio en oncología (riñón, próstata, tiroides y tumores neuroendocrinos), enfermedades raras (acromegalia, colestasis intrahepática familiar progresiva (PFIC), colangitis biliar primaria (CBP) y trastornos del crecimiento) y neurociencias (trastornos del movimiento). Para más información, visite ipsen.com/Spain

Referencias

1. [Las cifras del cáncer en España 2026](#). SEOM. (Último acceso: junio 2026)

Ipsen Comunicación

Loreto González comunicacion.es@ipsen.com +34 93 685 81 00

Duomo Comunicación

Borja Gómez borja_gomez@duomocomunicacion.com +34 91 311 92 90 /
650 40 22 25